



## Sociedade das Ciências Antigas

### Oração Penitencial de Santo Efraim, o Sírio



Ó, Senhor e Mestre da minha vida,  
retira de mim o espírito de preguiça, fraqueza de coração,  
desejo de poder e conversas inúteis.

Mas dá a teu servo, em vez disso,  
o espírito da castidade, humildade, paciência e amor.

Sim, ó Senhor e Mestre,  
concede que veja meus próprios erros e que não julgue o meu irmão,  
pois Tu és abençoado desde sempre e para sempre.

Amém.

**FIM**