



Sociedade das Ciências Antigas

PROGRAMA ESPIRITUAL SEGUNDO O EVANGELHO DE JESUS CRISTO



PROGRAMA ESPIRITUAL

Conhecera agora um poderoso programa espiritual. Recebeu este nome porque contém 63 afirmativas que deverão ser feitas durante 9 semanas seguidas. Estas afirmativas podem transformar qualquer situação aflitiva em vitória pessoal ou alcançar uma graça almejada.

IMPORTANTE: Não ponha em dúvida os conceitos aqui apresentados. Há em nosso espírito todos os recursos de que necessitamos para a solução de nossos problemas. As idéias acham-se presentes em nosso inconsciente e quando libertadas pela força da oração e da fé podem conduzir ao êxito de qualquer projeto.

Para receber as graças almejadas faça três coisas:

1º Pergunte a si mesmo: O QUE DESEJO, É JUSTO?

Se puder responder a esta pergunta afirmativamente, faça então a Deus a seguinte oração:

Senhor, Tu que podes todas as coisas,
Tu podes conceder-me a graça que tanto almejo.
Cria, Senhor,
as possibilidades para a realização de meu desejo,
em nome de nosso senhor Jesus Cristo,
Amém.

2º Imagine depois firmemente que seu desejo vai se materializar. Crie na imaginação, a imagem de seu desejo realizado.

3º Coloque nas mãos de Deus esta questão e siga as orientações do Todo Poderoso. Participe da crença e continue a sustentar no pensamento o que idealizou. Faça isto e ficará surpreso pelos caminhos estranhos através dos quais se materializará seu ideal.

OBSERVAÇÃO: A oração contida no item 1º deverá ser repetida diariamente, várias vezes, tantas quantas forem possíveis repetir. Aproveite todos os momentos disponíveis para fazê-la. Concentre-se por alguns segundos e repita com fé, principalmente após a oração de cada dia.

INSTRUÇÕES: Nos parágrafos seguintes tomará conhecimento do programa espiritual que deverá desenvolver. Leia todas as afirmativas de uma vez para gravar o conteúdo delas no seu interior.

Depois, começando num Domingo:

- a) Leia uma de cada vez.
- b) Procure memorizar o que leu.
- c) Durante o dia repita a afirmativa a fim de gravá-la no seu interior. Afirme depois que acreditar na veracidade de suas palavras.

FAZER ESTA ORAÇÃO NO INÍCIO DE CADA ORAÇÃO DIÁRIA

Senhor, no silêncio deste dia que amanhece venho pedir-te
a paz, a sabedoria, a força.
Quero ver hoje o mundo com os olhos cheios de amor,
ser paciente, compreensivo, manso e prudente.
Ver além das aparências teus filhos como Tu os vês e assim,
não ver senão o bem em cada um.
Cerra meus ouvidos a toda a calúnia.
Guarda minha língua de toda maldade.
Que só as bênçãos encham meu espírito
e que todos os que a mim se acercarem sintam a Tua presença.
Reveste-me de Tua beleza Senhor,
e que no decurso deste dia, eu Te revele a todos.
Amém.

PRIMEIRA SEMANA

As sete primeiras afirmativas foram feitas por Jesus, são as mais sábias e verdadeiras até hoje pronunciadas, não duvide delas.

1º DIA - DOMINGO

Se pedires, Deus te dará. Se buscares, Deus te fará encontrar. Se bateres, Deus abrirá a porta. Pois tudo o que pedes, recebes de Deus, o que buscas encontras em Deus, e quem bate, Deus abrirá todas as portas.

2º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Em verdade vos digo, se dois dentre vós, sobre a terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que desejardes pedir, isto será concedido por meu Pai que está nos céus. Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, ali estou Eu no meio deles.

3º DIA - TERÇA-FEIRA

Por isso vos digo, que tudo quanto pedires em oração, crede que receberás, e assim será para convosco.

4º DIA - QUARTA-FEIRA

Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem.

5º DIA - QUINTA-FEIRA

Não te disse Eu que, se creres tu verás a glória de Deus?

6º DIA - SEXTA-FEIRA

Tudo quanto pedires em meu nome Eu o farei, a fim de que o Pai seja glorificado através do Filho. Por isso repito, se pedires alguma coisa em meu nome Eu o farei.

7º DIA - SÁBADO

Se vós estiverdes em mim, e minhas palavras estiverem em vós, pedireis o que quiserdes e vos será concedido.

OBSERVAÇÃO: Fim da 1ª semana. Agradeça a Deus pelas palavras orientadoras, confortadoras e inspiradoras de Cristo. Releia as suas palavras mais uma vez antes que o dia termine.

SEGUNDA SEMANA

As sete afirmativas seguintes foram feitas pelos apóstolos de Cristo, aqueles que conviveram com ele e dele receberam a missão espiritual. Não duvide de suas palavras, elas são profundamente verdadeiras.

8º DIA - DOMINGO

E esta é a confiança que temos com Ele, que se pedirmos alguma coisa segundo a Sua vontade, Ele nos atenderá. (São João)

9º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Se porém algum dentre vós, necessita de alguma coisa, peça a Deus que a todos dá liberalmente e nada nos nega, e ser-lhe-á concedido. Peça porém com fé e nada duvidando. Não suponha o que duvida, se conseguirá de Deus alguma coisa. (São Tiago)

10º DIA - TERÇA-FEIRA

Se Deus estiver conosco, quem poderá estar contra nós. (São Paulo)

11º DIA - QUARTA-FEIRA

Posso vencer todas as coisas pelo poder de Cristo. Ele me dará forças. (São Paulo)

12º DIA - QUINTA-FEIRA

Mas eu sei bem em que creio, e estou bem certo que Ele é poderoso para guardar o meu tesouro até o dia apropriado de me entregar. (São Paulo)

13º DIA - SEXTA-FEIRA

Os olhos não viram, os ouvidos não ouviram, nem jamais penetrou no coração dos homens as bênçãos que Deus tem preparado para aqueles que o amam. (São Paulo)

14º DIA - SÁBADO

Porque tudo aquilo que é gerado por Deus, vence o mundo, e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé. (São Paulo)

TERCEIRA SEMANA

As afirmativas seguintes foram feitas por Teólogos, Psicólogos ou pessoas que passaram por uma profunda experiência espiritual. Não duvide delas pois tem o poder de abrir seu espírito para Deus, através da fé.

15º DIA - DOMINGO

Nossa fé, ao iniciarmos um empreendimento duvidoso, é a única coisa, compreenda bem isto - é a única coisa que assegura o bom êxito dele.

16º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Todo problema pode ser solucionado de maneira acertada se fizermos orações afirmativas. As orações afirmativas libertam as forças por intermédio das quais se conseguem os resultados.

17º DIA - TERÇA-FEIRA

É importante lembrar que você esta tratando com a maior força existente no Universo quando estiver fazendo sua oração. A força que criou o próprio universo Deus, Ele pois pode criar os caminhos para a realização de seus desejos.

18º DIA - QUARTA-FEIRA

O poder da oração é a manifestação da energia. Assim como existem técnicas científicas para a libertação de energia atômica, existe também processos científicos para a libertação da energia espiritual através do mecanismo da oração. Esta afirmativa é uma delas.

19º DIA - QUINTA-FEIRA

A capacidade de possuir e utilizar a fé e de conseguir a libertação da força espiritual que ela proporciona, é uma habilidade que como qualquer outra deve ser estudada e praticada a fim de se chegar a perfeição.

20º DIA - SEXTA-FEIRA

As atitudes são mais importantes que os fatos. Qualquer fato que enfrentarmos, por mais penoso que seja, mesmo que pareça irremediável, não será tão importante como nossas atitudes para com Ele. Por outro lado, a oração e a fé podem modificar ou dominar inteiramente um fato.

21º DIA - SÁBADO

Faça uma lista mental dos valores positivos que você possui. Quando encaramos mentalmente estes valores e pensamos firmemente, realçando-os ao máximo, as nossas forças interiores começam a firmar-se e com o auxílio de Deus, tira-nos da derrota para nos conduzir a vitória.

OBSERVAÇÃO: Fim da 3ª semana. Já foi vencido um terço deste programa. Agradeça a Deus por isso. Releia as afirmativas passadas e renove o propósito de não interromper esta atitude de revivamento espiritual.

QUARTA SEMANA

22º DIA - DOMINGO

Conceba Deus como estando do seu lado no trabalho, em casa, na rua, no automóvel, sempre perto, como um companheiro muito íntimo. Leve a sério o conselho de Cristo: “Ore sem cessar”, falando com Deus de maneira natural e espontânea, Deus o compreenderá.

23º DIA - SEGUNDA-FEIRA

O valor básico na física é a força, o fator básico na psicologia é o desejo realizável. A pessoa que pressupõe o êxito tende a possuí-lo.

24º DIA - TERÇA-FEIRA

Não alimente pensamento negativo durante suas orações. Somente os positivos é que dão resultados. Afirme agora: Deus está comigo; Deus está me ouvindo; Ele está providenciando a resposta certa para meu pedido que lhe fiz.

25º DIA - QUARTA-FEIRA

Aprenda hoje a magia da crença, alimentando no espírito somente pensamentos positivos. Modifique seus hábitos mentais para crer ao invés de descreer. Aprenda a esperar e não duvidar, procedendo assim, trará a graça que almeja para o reino das possibilidades.

26º DIA - QUINTA-FEIRA

A pessoa que confia em Deus e em si, que é positiva e cultiva o otimismo e que se entrega a uma tarefa com certeza de que será coroado de êxito, magnetiza a sua condição. Atrai para si as forças criadoras do Universo.

27º DIA - SEXTA-FEIRA

Há uma profunda tendência para se alcançar o que se imagina e o que se conserva gravado no espírito, mas é preciso que nosso objetivo seja justo. Por isso, afaste do pensamento as idéias ruins. Nunca aceite que o pior poderá acontecer. Espere sempre o melhor e o criador espiritual do pensamento, auxiliado por Deus, há de dar-lhe o melhor.

28º DIA - SÁBADO

O poder faz maravilhas. Você poderá conseguir as coisas mais extraordinárias pelo poder da fé. Por isso, quando pedir a Deus alguma graça, não alimente dúvidas em seu coração por mais difícil que ela seja de ser alcançada. Lembre-se de que "o poder faz maravilhas".

QUINTA SEMANA**29º DIA - DOMINGO**

Lembre-se sempre: A dúvida veda o caminho para a força, a fé abre este caminho. O poder da fé é tão grande que não há que Deus não possa fazer por nós, conosco, ou por meio de nós, se permitirmos que Ele canalize a sua força através de nosso espírito.

30º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Repita durante várias vezes hoje estas 3 afirmativas:

1. Acredito que Deus está libertando as forças que me darão o que eu desejo;
2. Acredito que estou sendo ouvido (a) por Deus;
3. Acredito que Deus abrirá sempre um caminho onde não existe caminho.

31º DIA - TERÇA-FEIRA

O temor é grande inimigo aniquilador da personalidade humana e a preocupação é a mais sutil e a mais destruidora de todas as doenças humanas. Entregue agora os seus temores e as suas preocupações a Deus Todo Poderoso. Ele sabe o que fazer com eles.

32º DIA - QUARTA-FEIRA

Cristo disse: "Se tiveres fé, mesmo que ela seja do tamanho de um grão de mostarda, nada será impossível". A Bíblia fala de fé de modo absoluto, real e verdadeiro. A fé não é uma ilusão, nem uma metáfora. Ela é um fato absoluto.

33º DIA - QUINTA-FEIRA

Ter fé não é fazer força para crer. É passar do esforço para a confiança. É mudar a base de sua vida, passando a basear-se em Deus, e não em você apenas.

34º DIA - SEXTA-FEIRA

Diz um ditado popular que devemos ver para depois crer. Cristo nos ensina porém o contrário. Diz Ele que devemos crer para depois ver. Isto é, se tivermos fé e sustentarmos na imaginação a realização do que desejamos, brevemente esse desejo se materializará. Assim basta crer, para ver.

35º DIA - SÁBADO

A fé traz os acontecimentos do futuro para o presente. Mas se Deus demora em atender, é porque Ele tem um propósito: Fazer endurecer mais a nossa fibra espiritual através da espera ou então Ele se demora para fazer um milagre maior. Suas demoras são sempre propositadas.

OBSERVAÇÃO: Fim da 5ª semana. Já passou da metade deste programa. Agradeça a Deus por isso e renove seus propósitos de não interrompê-lo.

SEXTA SEMANA

36º DIA - DOMINGO

Mantenha sempre a calma. A tensão impede o fluxo de forças do pensamento. Seu cérebro não pode funcionar eficientemente debaixo de tensão nervosa. Enfrente tranquilamente seus problemas. Não tente forçar uma resposta. Mantenha o espírito tranquilo que a solução de seus problemas aparecerá serenamente.

37º DIA - SEGUNDA-FEIRA

A medicina tem progredido muito, mas ainda não descobriu nenhum remédio ou vacina para nos libertar de nossos próprios temores ou conflitos emotivos. Uma compreensão melhor de nosso íntimo e o desenvolvimento da fé em nosso espírito parecem formar a combinação perfeita para um auxílio divino e permanente a qualquer um de nós.

38º DIA - TERÇA-FEIRA

Lembre-se de que as afirmativas divinas são verdadeiras leis. Lembre-se também de que as leis espirituais governam todas as coisas. Deus disse através de Cristo: “Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem”. Esta afirmação é uma lei divina imutável.

39º DIA - QUARTA-FEIRA

Não faça somente pedidos quando orar, afirme também que lhe estão sendo dadas muitas bênçãos e agradeça-as. Faça uma oração em intenção de alguém com quem não simpatiza, ou que tenha tratado mal. Perdoe depois esta pessoa. O ressentimento é barreira número um da força espiritual.

40º DIA - QUINTA-FEIRA

Manifeste sempre sua aquiescência em aceitar a vontade de Deus. Peça o que quiser, mas esteja pronto a aceitar o que Deus lhe der. Talvez seja melhor do que aquilo de que você pediu.

41º DIA - SEXTA-FEIRA

700 anos A-C. um profeta israelense disse: “Não o soubeste? Não ouviste ainda que o eterno Deus, o Senhor, o Criador de todas as coisas, não desfalece, não cansa, nem dorme? A sua compreensão é poderosa. Ele dá força aos fracos e renova a resistência dos que o buscam”. Foi uma bela notícia, não acha ?

42º DIA - SÁBADO

Há um Poder supremo e esse Poder pode fazer tudo por você. Não tente vencer seus problemas sozinho. Recorra a Ele e usufrua de seu auxílio. Porque se sente desgraçado, se pode recorrer a Ele ? Apresente-lhe pois o seu problema e peça uma resposta específica, Ele lhe dará.

SÉTIMA SEMANA

43º DIA - DOMINGO

Diga assim mesmo hoje, durante várias vezes: A concretização do que almejo não depende da minha habilidade, mas da fé que depositar na habilidade de Deus, que tudo pode.

44º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Faça agora a seguinte oração:

Coloco o dia de hoje, a minha vida,
os meus entes queridos e o meu trabalho nas mãos de Deus
e só pode advir o bem.
Sejam quais forem os resultados deste dia,
ele está nas mãos de Deus,
de onde somente pode advir o bem.
Amém.

45º DIA - TERÇA-FEIRA

Vá hoje um pouco além da fé, ponha em prática a idéia da presença de Deus. Creia que Deus é tão real e presente quanto qualquer pessoa que convive com você. Creia que as soluções que Ele apresenta para seus problemas não tem erros. Creia que você será guiado em suas orações de conformidade com a verdade no resultado certo.

46º DIA - QUARTA-FEIRA

Diga hoje: Sei que vou conseguir o que desejo, sei que vou vencer todas as minhas dificuldades, sei que possuo em mim todas as forças criadoras para enfrentar qualquer situação, pairar acima de qualquer derrota, resolver todos os problemas embaraçados que por acaso hajam em minha vida. Estas forças vêm de Deus.

47º DIA - QUINTA-FEIRA

Aprenda hoje um fato importante: Seja qual for a situação que estiver enfrentando, não fique tenso, relaxe os nervos, mantenha-se calmo, assuma uma atitude amiga, tenha fé e dê de si o melhor. Apodere-se assim da paz de Cristo. Ele disse: “Deixo-vos a paz, eu vos dou a minha paz, não se turbe o vosso coração nem vos atemorize”.

48º DIA - SEXTA-FEIRA

Jesus disse: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei. Aprendam comigo a humildade e a mansidão do espírito e encontrareis conforto para vossos corações”. Dirija-se a Ele hoje.

49º DIA - SÁBADO

Se tem alguma amargura, o remédio mais acertado para ela, é o conforto salutar que advém da fé em Deus. Inegavelmente a receita básica para sua amargura é entregar-se confiante a Deus e desabafar-lhe o que lhe oprime o coração. Ele há de drená-la de seu espírito e a fará desaparecer completamente depois.

OITAVA SEMANA

50º DIA - DOMINGO

Um famoso trapezista estava tentando encorajar um aluno a fazer acrobacias no alto de um trapézio de um circo, mas o rapaz não conseguia, pois o medo de cair não o deixava. Foi então que o professor lhe disse uma das mais extraordinárias frases desta vida: “Rapaz lance seu coração sobre a barra que seu corpo o acompanhará”. O coração é o símbolo da atividade criadora. Lance seu coração sobre a barra quer dizer: Lance a fé sobre as dificuldades, em outras palavras, lance a essência espiritual de seu ser sobre os obstáculos que sua parte material o acompanhará. Então você há de crer que os obstáculos não tinham tanta resistência assim.

51º DIA - SEGUNDA-FEIRA

De duas coisas pode já estar certo:

- 1ª Qualquer experiência que nos tortura a alma, traz consigo a oportunidade de crescermos com ela.
- 2ª A maior parte dos transtornos desta vida estão dentro de nós próprios. Felizmente a solução para eles também está ali pois o mistério bendito, Deus também pode habitar dentro de nós.

52º DIA - TERÇA-FEIRA

Apodere-se hoje do otimismo que é o pensamento positivo fluminado. Quando nossa mente está cheia de otimismo, nossas forças naturais recriadoras são estimuladas por Deus. O otimismo tem seus alicerces firmados na fé, na expectativa e na esperança confiante de que existe uma solução certa para todos os problemas.

53º DIA - QUARTA-FEIRA

Afinal, ter problemas não é tão desesperador assim. Desesperador é não ter coragem de lutar contra eles. Homens fortes, homens criadores que realizam grandes obras, acham que os problemas são para a mente, como um exercício é para os músculos, desenvolvem nela a resistência necessária a uma vida construtiva e feliz. Agradeça a Deus hoje pelos problemas que você já conseguiu vencer com sua coragem e determinação.

54º DIA - QUINTA-FEIRA

Não fique preso às suas decepções do passado. Não permita que elas lhes entristeçam o presente, nem atrapalhem o futuro. Diga como um célebre filósofo: “Não vou me preocupar com o passado, vou apenas pensar no futuro, pois é nele que eu pretendo passar o resto de minha vida”.

55º DIA - SEXTA-FEIRA

Se pretende que suas energias sejam renovadas diariamente deve saber o seguinte: Toda energia nova procederá realmente da vitalidade espiritual que receberá quando entregar sua vida a Deus.

Quando aprender a viver na companhia de Deus e a falar com ELE de maneira natural e espontânea. Em tais circunstâncias, a oração tem mostrado ser a mais poderosa força reativadora do estímulo e da renovação das energias.

56º DIA - SÁBADO

Muita gente não tinha o costume de orar, passou a fazê-lo porque descobriu que a oração não é exercício místico, visionário e piegas. Esta gente descobriu que a oração pode ser um método prático e científico para estimular a mente e a capacidade criadora. Realmente a oração desobstruiu o canal espiritual que liga nosso espírito ao Espírito de Deus. Sua graça então pode fluir livremente para nós.

NONA SEMANA

57º DIA - DOMINGO

De uma coisa pode ter certeza: Jamais conseguirá resultados se não crer. Jamais aumentará sua fé, se não desenvolvê-la e exercitá-la através da oração. Oração, paciência e fé são três fatores primordiais de uma vida vitoriosa. Deus ouvirá suas preces.

58º DIA - SEGUNDA-FEIRA

Disse Deus por intermédio de um profeta: "Buscar-me-eis e me achareis no dia que me buscardes de todo o vosso coração". Deus será encontrado no dia que o buscarmos de todo o nosso coração. Isto é tão verdadeiro quanto a presença do sol na terra. Deus impulsionou as forças que impulsionaram a concretização de seus pedidos.

59º DIA - TERÇA-FEIRA

Conquistar a Deus não se faz às pressas. Permanecer muito tempo com Deus é o segredo de conhecê-lo e fortalecer-se Nele. Deus cede à persistência de uma fé que não cansa. Cede as suas mais ricas graças àqueles que provam seus desejos por elas através da constância de suas orações. Deus criou um caminho onde não existe caminho.

60º DIA - QUARTA-FEIRA

Não se preocupe em pensar que está importunando Deus com seus pedidos constantes. A importunação é a essência da oração eficiente. Importunação não significa repetição incoerente, mas é um trabalho sustentado diante de Deus com esforço. O poder da fé opera os milagres.

61º DIA - QUINTA-FEIRA

A oração da inteligência traz a sabedoria, alarga e fortalece a mente. O pensamento não é só iluminado na oração, mas o pensamento criador nasceu na oração. Podemos aprender a criar muito mais depois de 10 minutos de oração, do que em muitas horas de escola. Você buscou, Deus o fez encontrar.

62º DIA - SEXTA-FEIRA

Deus tudo faz por nós em resposta às nossas orações. Todas as pessoas que conseguiram realizar na vida coisas consideradas extraordinárias são unânimes em afirmar que colocaram a oração em 1º

lugar nos seus esforços, que deram ênfase à oração, que se entregaram a ela tornando-a uma verdadeira tarefa. Sujeitaram-se a ela, dando-lhe fervor, urgência, perseverança e tempo. Deus disse que se tu cresses, tu verias a glória de Deus.

63º DIA – SÁBADO

Em qualquer situação da vida, orar é a maior coisa que podemos fazer, e para fazer bem, deve haver quietude, tempo e deliberação, deve haver também em nós o desejo de vencer os obstáculos através da oração. Devemos sempre tentar vencer através da oração. O impossível reside nas mãos inertes daqueles que não lutam. Lembre-se agora das palavras de Jesus: “Se tens fé, cumpre saberes que tudo é possível àquele que a tem.”

CONCLUSÃO

Você acaba de cumprir um poderoso programa espiritual. Recebeu Deus, por intermédio Dele a graça que pediu e muitas outras que não pediu. Percebeu e constatou que as afirmativas aqui registradas são cheias de poder. Acredite agora que a força que criou o universo, continua criando inúmeras coisas e criou também as possibilidades para que seu pedido se materializasse. Agora você sabe que as orações e afirmativas libertam as forças por intermédio das quais se conseguem os resultados. Não abandone estes hábitos agora.

RECONHEÇA: Tenho ainda muito para receber.

“DOU GRAÇAS A DEUS POR TANTAS GRAÇAS RECEBIDAS”.

FIM