



## Sociedade das Ciências Antigas

### Oração de Alguém que Sofre

Senhor, meu Deus, Pai bondoso, busco-O com esperança  
de que o seu amor seja capaz de me acalmar.

Busco o colo e o aconchego de quem me conhece  
desde sempre e sabe bem os motivos das minhas dores e do meu desespero.

Pai de justiça e de amor envolva meu coração dolorido  
em Seu afeto infinito, para que meu desânimo arrefeça  
e que eu não desista da luta.

Ampare-me em Seus braços, dando-me a certeza  
de que jamais estarei sozinho, mesmo quando o  
silêncio for meu único companheiro e a estrada da vida me parecer deserta.

Dai-me forças e coragem para seguir meu caminho, por mais duras  
que sejam as provas e por mais distante que meu amor possa estar de meus olhos.

Peço, Senhor, que Tuas palavras ecoem em minha intimidade,  
guiando meus passos e curando as feridas que sangram em minha alma.

Feridas causadas por minha incúria, por meu egoísmo  
e pela minha falta de capacidade de perdoar.

Envolva-me em um abraço afetuoso, capaz de estancar essas lágrimas  
que insistem em rolar de meus olhos e de molhar minha face.

Não pretendo que o sofrimento que ora vivo seja simplesmente arrancado de meus dias.

Se ele está presente em mim hoje é porque o semeei no passado, bem sei.

Peço apenas humildemente, Senhor, para suportá-lo com dignidade.

Peço que me auxilie a me manter em pé, nestes momentos tão duros,  
em que sinto os joelhos cedendo ao peso do cansaço e do desalento.

Não permitas, Pai, que a tristeza tome, de vez, conta dos meus pensamentos,  
impedindo-me de ver com clareza e de acreditar no amanhã.

Não deixes, Senhor, que o remorso e o arrependimento pelos meus erros  
sejam desculpa para novos deslizos e maiores enganos.

Fortaleça meu desejo de suportar as dificuldades  
que me possibilitarão ser uma criatura melhor.

Que a paixão seja alavanca de progresso e  
não mais motivação para novos equívocos.

Ajuda-me, Senhor, a trilhar o caminho do bem, por mais estreita que seja a sua porta,  
por mais pesado que seja o meu fardo.

Que a revolta e o desespero não preencham meus dias e nem povoem minhas noites.  
Ilumina, com a Tua verdade, Senhor, meus atos e minhas palavras.

Pois, sinto-me tão só e tão perdido, nesse mundo  
de desterro e de exílio, onde a felicidade  
é fugaz e passageira.

Somente a certeza da sua presença constante em  
minha existência pode me trazer a paz e o conforto  
que meu espírito infeliz tanto almeja.

Abra meus olhos para as verdades eternas da vida  
e conceda-me a graça de confiar sempre,  
sem hesitação e sem esmorecimento.

Auxilia-me, Pai bondoso, para que eu possa seguir  
em frente, de uma vez por todas, deixando para trás meu passado equivocado,  
construindo, a partir de hoje, bases de amor e de felicidade para o futuro.

Que assim seja

Amém