



Sociedade das Ciências Antigas

Ditos de Luz Interior

São João da Cruz

Deus prefere de ti o menor grau de pureza de consciência
do que todas as obras que possas fazer.

Deus estima mais em ti que te inclines à aridez e ao sofrimento
por seu amor do que todas as consolações e visões espirituais que possas ter.

Agrada mais a Deus a alma que na abstinência e na tribulação
se sujeita à razão do que aquela que, faltando nisso, faz tudo com consolação.

A mosca que pousa no mel impede seu próprio vôo;
a alma que se apega ao sabor do espírito impede a sua liberdade e a sua contemplação.

Não tenha as criaturas presentes em ti,
se quiseres guardar clara e simples na tua alma a imagem de Deus;
mas esvazia teu espírito e libera-o delas o mais que puderes,
e andaras na luz divina, pois Deus não lhes é semelhante.

A alma enamorada é suave, mansa, humilde e paciente.

A alma insensível no seu amor-próprio endurece.

Um só pensamento do homem vale mais que o mundo inteiro;
portanto, só Deus é digno dele.

Meu espírito secou, pois esqueceu de se alimentar de ti.

Senhor meu Deus, não és estranho para aquele que não se afasta de ti;
como se diz que és tu que te ausentas?

Na tribulação, recorre logo a Deus com total confiança,
e serás confortado, esclarecido e instruído.

Entrega-te ao repouso afastando de ti todo cuidado,
sem te preocupares em nada com tudo o que acontece;
assim, servirás a Deus como ele gosta e nele gozarás.

Lembra-te de que Deus só reina na alma pacífica e desinteressada.

FIM