



## Sociedade das Ciências Antigas

### **ALEGRE-SE**

Não sei...  
se a vida é curta ou longa  
demais pra nós,  
mas sei que nada do que vivemos  
tem sentido,  
se não tocamos o coração das pessoas.  
Muitas vezes basta ser:  
colo que acolhe,  
braço que envolve,  
palavra que  
conforta,  
silêncio que respeita,  
alegria que contagia,  
lágrima que corre,  
olhar que acaricia,  
desejo que sacia,  
amor que promove.  
E isso não é coisa de outro mundo,  
é o que dá sentido à vida.  
É o que faz com que ela não  
seja nem curta, nem longa demais,  
mas que seja intensa,  
verdadeira,  
pura... enquanto durar...

*Mensagem enviada pelos velhinhos de Ondina Lobo*